

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |      |       |                                                          |      |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-------|----------------------------------------------------------|------|
| 登録コード        | UAF10500                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 開講年度 | 2026 |       |                                                          |      |
| 授業題目         | 野外教育グループカウンセリング演習                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |      |       | 担当教員                                                     | 瀧 直也 |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |      |       | 副担当                                                      |      |
| 単位数          | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 講義期間 | 後期   | 曜日・時限 | 月曜・4時限                                                   |      |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |      | 授業形態  | 演習                                                       |      |
| 信大コンピテンシー    | 該当                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |      |       |                                                          |      |
| (1)授業の達成目標   | 授業で得られる「学位授与の方針」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |      |       | 【授業の達成目標】                                                |      |
|              | 2 4 UAカリ・総人社・心理長野・発達・認知・人間科学, 2 3 UAカリ・総人社・心理長野・発達・認知・人間科学                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |      |       |                                                          |      |
|              | 【心理・長野臨床以外】量的・質的分析方法を身につけると同時に、地域・社会・経済の抱える課題について、課題解決に必要な情報を収集する能力及び収集した情報を適切に分析する能力を有する。各領域の特徴を学び多面的に展開できる応用力を有する。資格取得を目指すものは、心理に関する支援を要する者の心理状態を分析する力、心理学分野の知識・技能を相談及び助言に応用する能力を有する。                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |      |       | 野外教育における心理学的な研究課題，研究方法，分析方法について理解し、自ら課題を設定し研究を進めることができる。 |      |
|              | 2 4 UAカリ・総人社・心理長野・臨床心理学                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |      |       |                                                          |      |
|              | 【心理・長野臨床】量的・質的分析方法を身につけると同時に、地域・社会・経済の抱える課題について、課題解決に必要な情報を収集する能力及び収集した情報を適切に分析する能力を有する。各領域の特徴を学び多面的に展開できる応用力を有する。資格取得を目指すものは、心理に関する支援を要する者の心理状態を分析する力、心理学分野の知識・技能を相談及び助言に応用する能力を有する。                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |      |       | 野外教育における心理学的な研究課題，研究方法，分析方法について理解し、自ら課題を設定し研究を進めることができる。 |      |
|              | 2 6 UAカリ・総人社・心理長野・発達・認知・人間科学, 2 6 UAカリ・総人社・心理長野・臨床心理学, 2 5 UAカリ・総人社・心理長野・発達・認知・人間科学, 2 5 UAカリ・総人社・心理長野・臨床心理学                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |      |       |                                                          |      |
|              | 【心理】心理学分野の高度な知識・技能を有する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |      |       | 野外教育における心理学的な研究課題，研究方法，分析方法について理解し、自ら課題を設定し研究を進めることができる。 |      |
|              | 【心理】量的・質的分析方法を身につけると同時に、地域・社会・経済の抱える課題について、課題解決に必要な情報を収集する能力及び収集した情報を適切に分析する能力を有する。各領域の特徴を学び多面的に展開できる応用力を有する。資格取得を目指すものは、心理に関する支援を要する者の心理状態を分析する力、心理学分野の知識・技能を相談及び助言に応用する能力を有する。                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |      |       | 野外教育における心理学的な研究課題，研究方法，分析方法について理解し、自ら課題を設定し研究を進めることができる。 |      |
|              | 【心理】多領域のステークホルダーを動員し、地域・社会の課題に対して主体的に取り組みながら、独創的な提案を行う力、問題解決に不可欠な総合的なシナリオを提示できる提案力を有する。資格取得を目指すものは、心理に関する効果的な支援を提案できる能力を有する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |      |       | 野外教育における心理学的な研究課題，研究方法，分析方法について理解し、自ら課題を設定し研究を進めることができる。 |      |
| (2)授業の概要     | 先行研究の講読や野外教育に関する研究課題に関するディスカッションをとおして，自らの研究課題を持てるようになるとともに，論理的・客観的な研究方法を習得する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |      |       |                                                          |      |
| (3)授業計画      | 第1回：ガイダンス<br>第2回：野外教育における心理学的研究<br>第3回：野外教育における先行研究のレビュー 文研研究<br>第4回：野外教育における先行研究のレビュー 調査研究（尺度開発）<br>第5回：野外教育における先行研究のレビュー 実験的研究（心理的な指標と身体的な指標の活用）<br>第6回：野外教育における先行研究のレビュー 事例研究（観察法、インタビュー調査、M-GTA）<br>第7回：自らの問題意識を整理し発表する<br>第8回：グループ・ディスカッションによって問題を深める<br>第9回：研究に必要な分析方法（統計処理）<br>第10回：研究に必要な分析方法（効果量とメタ分析）<br>第11回：研究に必要な分析方法（因子分析）<br>第12回：研究に必要な分析方法（質的研究の分析）<br>第13回：質問紙デザインの方法（妥当性の検討）<br>第14回：質問紙デザインの検証（調査・分析）<br>第15回：授業全体をふりかえり、自らの問題意識をまとめる<br>期末レポートを課す |      |      |       |                                                          |      |
| (4)成績評価の方法   | レポートでの理解度（80％）と授業への参加態度（20％）により評価する。<br>・得点率による評価基準は次のとおりとする。<br>90％以上 秀，89-80％ 優，79-70％ 良，69-60％ 可，59％以下 不可                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |      |       |                                                          |      |
| (5)成績評価の基準   | レポートでは，問題の設定が適切であり，その問題の背景を説明できており，その問題にどのような課題があるのかを指摘できており，それらの課題に対して既存の学説が提示する解決法を適切に把握できており，その上で自分の見解を提示できており，かつ，教員を感心させるレベルにあれば「卓越している」。から の5項目を満たしていれば「かなり上にある」。4項目までできていれば「やや上にある」。3項目までできていれば「水準にある」と評価する。                                                                                                                                                                                                                                                     |      |      |       |                                                          |      |
| (6)事前事後学習の内容 | 前週の授業内容の理解を問うグループワークを毎回の授業冒頭に行うため，前週の授業内容を毎回復習してから授業に臨むこと。<br>この授業は90時間の学修を必要とする内容です。従って，60時間以上の時間外学習が必要となります。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |      |       |                                                          |      |
| (7)履修上の注意    | 復習などの授業時間外学修を適切に行うこと。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |      |       |                                                          |      |
| (8)質問、相談への対応 | メールにて随時受け付ける。taki@shinshu-u.ac.jp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |      |       |                                                          |      |
| 【教科書】        | 日本野外教育学会編，野外教育学研究法，杏林書院，2018．2,500円＋税                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |      |       |                                                          |      |

|       |         |
|-------|---------|
| 【参考書】 | 適宜紹介する。 |
|-------|---------|