

登録コード:MH1A8200 開講年度:2026		授業科目区分	専攻専門科目 必修
科目名	ヘルスプロモーション論【25M以降】 Health Promotion		
担当教員	五十嵐 久人 富澤 真澄・石田 史織		
対象専攻/学年、講義期間、曜日・時限	看護学専攻/2年 後期(前半) 木曜・4時限		
単位数、講義室	1単位	多目的講義室	遠隔授業科目
信大コンピテンシー	非該当		
授業の達成目標	授業で得られる「学位授与の方針」要素		授業の達成目標
	MH25カリ・保健・看護		
	基礎的・専門的な知識と技能 看護専門職者に必要な幅広い教養と基礎的・専門的な知識・技能を修得し、さまざまな状況で活用できる。		ヘルスプロモーションの定義を説明し、従来の「予防医学」との違いを正しく理解できる。
	科学的探求力 変化し続ける社会で派生する多様な課題に対して、地域・国際的な視点から、科学的・倫理的・道徳的・創造的に課題に対応していく探究心と、課題克服や目標達成に向けて生涯をかけて取り組む力が身についている。		コミュニティや集団に対し、ヘルスプロモーションの考え方をを用いた具体的な介入プランを考えることができる。
授業で学べる「テーマ」	地域運営、健康長寿		
全学横断特別教育プログラム			
授業概要	本授業では、1986年のオタワ憲章以来、世界の保健戦略の核となっている「ヘルスプロモーション」の理念と実践手法を学びます。 本授業は、1年次の「健康科学概論」で学んだ知識を基礎として、健康課題解決のため、住民や対象者が「主役」となるための支援（エンパワメント）のあり方について学ぶものです。 本授業は男女共同参画に関する内容を含んでおり、また、担当教員の地域における保健師、看護師、企業内専門職としての実務経験を活かして講義を行います。		
授業計画	第1回（10月 1日）ヘルスプロモーションと公衆衛生看護活動 第2回（10月 8日）健康教育とは 第3回（10月15日）健康教育演習 第4回（10月22日）SDH（Social Determinants of Health） 第5回（10月29日）プライマリヘルスケアとヘルスプロモーション、演習ガイド 第6回（11月 5日）ヘルスプロモーション演習 第7回（11月12日）ヘルスプロモーション演習 第8回（11月19日）演習発表、アンケート		
授業の進め方	授業は、配付資料、視聴覚教材に基づき講義を中心に進めていきます。さらに、能動学習による理解の深化を目指すため、質疑応答に重きを置いた授業展開とし、加えて授業の途中でグループワークや同じ机に座っている人同士のディスカッションが入ります。グループワークでは、個人の事前学習をグループで共有しグループの見解としてプレゼンテーションを行うこと等を課題とします。予習・復習をとおして能動的に学んだ内容を論理的・言語的にわかりやすく他者に伝える経験を積み上げることも重視します。 資料をe-ARPSにupしますので、必ず印刷または自分のPCにダウンロードなどして確認できるように準備してください。 事前に課題を出すことがあります。準備して授業に臨んでください。		
テキスト、教材、参考書	参考書 メジカルフレンド社 「別巻 ヘルスプロモーション」		
成績評価の方法	成績評価は、授業前後のレポートによる評価とする。 レポート課題は、授業の中で複数のテーマを提示します。		
成績評価の基準	レポートの、(i) 問題の設定が適切であり、(ii) その問題の背景を説明できており、(iii) その問題にどのような課題があるのかを指摘できており、(iv) それらの課題に対して既存の学説が提示する解決法が適切に把握できており、(v) その上で自分の見解を提示できており、かつ、「卓越している」秀。(i) から (v)の5項目を満たしていれば「かなり上にある」優。4項目までできていれば「やや上にある」良。3項目までできていれば「水準にある」可。 秀：100 - 90点 優：89 - 80点 良：79 - 70点 可：69 - 60点		
事前事後学習の内容	【事前学習について】 授業の終わりに、次の授業までに予習しておくべき内容を指定します。 【事後学習について】 授業の終わりに、授業内容について確認すべき内容を提示します。 本授業の単位修得には45時間の学習が必要であるため、以下のような学習時間を必要とします。授業時間15時間（2時間×7.5回）+ 自己学習時間30時間（4時間×7.5回）= 45時間（分かりやすくするため、授業回数を7.5回で計算） 以上の自己学習時間を考慮して、事前・事後学習に意欲的に取り組んでください。		
学生へのメッセージ並びに質問、相談への対応	オフィスアワーは随時です。質問や相談については、授業後あるいは看護学専攻HPの教員メールアドレスを確認し、メールしてください。		

学生へのメッセージ並びに質問 ，相談への対応	質問への対応：五十嵐久人 higaras@shinshu-u.ac.jp 石田史織 shioriis@shinshu-u.ac.jp 富澤真澄 masumitmw@shinshu-u.ac.jp
---------------------------	--