

開講年度：2026

科目名	境界医療・老年医学	題目（副題）	
担当教員、教員連絡先内線	森 淳一郎 他		
学年、講義期間、曜日・時限	3 後期（随時）	月曜・2時限 月曜・3時限 月曜・4時限 月曜・5時限 月曜・6時限 火曜・4時限 火曜・5時限 火曜・6時限 水曜・1時限 水曜・2時限 水曜・3時限 木曜・1時限 木曜・2時限 木曜・3時限 木曜・4時限 木曜・5時限 木曜・6時限 金曜・4時限 金曜・5時限 金曜・6時限	
単位数、講義室	2 単位 医学科第2臨床講堂	遠隔授業科目	
信大コンピテンシー	該当		
授業の達成目標	授業で得られる「学位授与の方針」要素 ⇄ 授業達成目標		
	M21カリ・医学		
	患者の身体的・心理的・社会的状態を科学的に評価し、さまざまな情報を総合して、適確に判断し、必要な行動ができる。	⇄	患者の身体的・心理的・社会的状態を境界医療・老年医学の観点から科学的に評価し、さまざまな情報を総合して、適確に判断し、必要な行動ができる。
	疾病の正確な診断と適切な治療を遂行するための幅広い知識と高度な技法を修得している。	⇄	境界医療・老年医学の正確な診断と適切な治療を遂行するための幅広い知識と高度な技法を修得している。
	M26カリ・医学, M25カリ・医学, M24カリ・医学, M23カリ・医学, M22カリ・医学		
	≪基礎的・専門的な知識と技能≫疾病の正確な診断と適切な治療を遂行するための幅広い知識と高度な技能を修得している。	⇄	東洋医学について学ぶ。
	≪問題解決力≫患者の身体的・心理的・社会的状態を科学的に評価し、さまざまな情報を総合して適切に判断し必要な行動ができる。	⇄	性差医療について学ぶ。
臨床実習前の到達目標	・必要な課題を発見し、他の学習者や教員と協力してより良い具体的な解決方法を見出すことができる。 ・講義、教科書、検索情報などを基に、自らの考えを示すことができる。 ・適切な態度で診断治療を行うことができる。		
授業で学べる「テーマ」	健康長寿		
全学横断特別教育プログラム			
授業のキーワード	陰陽、虚実、表裏、寒熱、気、血、水の概念、漢方薬、生薬、民間薬 性差医学・医療、臨床・研究開発・創薬における性差とライフステージへの配慮、ジェンダード・イノベーション 老年医学、高齢者医療、高齢者への社会的施策 グループ学習、TBL 実務経験のある教員による授業科目		
授業の概要・一般目標	【緩和ケア】 生命の危機に直面する疾患に罹患した患者またはその家族に対して、全人的苦痛を同定し、多面的かつ包括的な評価ができ、治療計画を立てることができる。 【東洋医学】 漢方薬を医療の選択肢の中にとり入れるために活用すべき漢方薬の特徴や使用方法について理解し、説明できる。 【老年医学】 老化および高齢者に特徴的な症候についての基本的知識を習得し、高齢者医療に役立てる。 【性差医学】 性差の視点を養うために、性差医学の概念や代表的な疾患における性差について学ぶ。性差の視点を、今後の学習や臨床実習ひいては将来の診療や研究のなかで役立てる。 1. 東洋医学の基本的な考え方について概説できる。 2. 代表的な漢方薬の構成と効果、副作用を説明できる。 3. 漢方薬が臨床において用いられている現状を説明できる。 4. 性差医学の概念を理解し説明できる。 5. おもな疾患の疫学や病態における性差について説明できる。 6. 老年医学、高齢者医療について説明出来る。 7. 老化に伴う臓器や身体機能の変化について説明できる。 8. がん患者の痛みの評価、治療を説明できる。 9. がん患者の痛み以外の身体症状の評価、治療を説明できる。 10. がん患者の精神症状の評価、治療を説明できる。		
テキスト、教材、参考書	【緩和ケア】 がん緩和ケアガイドブック（日本医師会）：青海社 臨床緩和ケア 第3版（大学の緩和ケアを考える会）：青海社 【東洋医学：漢方】 基本がわかる漢方医学講義（日本漢方医学教育協議会）：羊土社 入門漢方医学（日本東洋医学会編集）：南江堂 学生のための漢方医学テキスト（日本東洋医学学会学術教育委員会）：南江堂		

テキスト，教材，参考書	絵でみる和漢診療学（寺澤捷年）JJNブックス 【性差医学】 1) Principles of Gender Specific Medicine: Sex and Gender-Specific Biology in the. Postgenomic Era. Marianne J. Legato, M.D. 2023, ELSEVIER Academic Press 2) Sex/Gender-Specific Medicine in Clinical Areas. Nayoung Kim. 2024, Springer 3) 明日から始める「性差医療」 性差とライフステージを考える. medicina 特集 企画 片井 みゆき. 2025医学書院 4) 性差医学の現在地—最新知識とエビデンス 医学のあゆみ 企画 片井 みゆき2024年290巻 10号 2024医歯薬出版 5) 性差医学入門 貴邑富久子監修, 荒木葉子 翻訳編集代表 2002 じほう 6) 女性医師としての生き方: 医師としてのキャリアと人生設計を模索して. 片井 みゆき 翻訳・編集代表, 櫻井晃洋監修 2006 じほう
履修上の注意	レジュメをeALPSにアップしておくので予習しておくこと。 東洋医学については、履修前にテキストを読み概念を理解しておく。 グループ学習を行うため、座席が指定されることがあります。 真摯な学習態度でのぞむことを期待します。
授業の形式，視聴覚機器等の活用	グループ学習を取り入れた授業となり、Team Based Learning (TBL)を行うこともあります。
成績評価の方法	試験では、本授業の学修目標への到達度および今後に必要な知識が定着しているかを確認します。各授業での知識定着度を確認するため、適宜ミニテストを行います。 授業におけるミニテストや課題および期末試験の点数を用いた評価を行います。課題については、授業中に指示します。
成績評価の基準	60点未満を不可とする。 90—100点：秀 80—89点：優 70—79点：良 60—69点：可 全ての回に出席することを基本とします。この授業の達成目標に到達するために必要な出席回数（およそ8割程度）に出席が満たない場合は、単位を認めない場合があります。欠席した場合の学修補充については、医学部医学科履修及び試験内規に従います。
事前事後学習の内容	本授業の単位修得には26時間分の時間外学習が必要です。
学生へのメッセージ並びにオフィスアワー（質問，相談への対応）	

授業日	第 1 回	10月21日(水 2)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 2 回	10月21日(水 3)	SB0s	東洋医学概論
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	東洋医学			漢方医学の基本的な考え方について概説できる。証の概念を概説できる。 (八綱、五臓、六病位、気血水の理論の概念)
担当	間宮 敬子 (信州がんセンター)			
授業日	第 3 回	10月22日(木 2)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 4 回	10月22日(木 3)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 5 回	10月22日(木 4)	SB0s	東洋医学診察法
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	東洋医学			漢方医学の基本的な考え方について概説できる。 漢方医学的診察法 (望診・聞診・問診・切診) を概説できる。
担当	間宮 敬子 (信州がんセンター)			
授業日	第 6 回	10月22日(木 5)	SB0s	老年医学総論
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	老年医学			
担当	駒津 光久 (内科学第四)			
授業日	第 7 回	10月22日(木 6)	SB0s	老年医学総論 (2)
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	老年医学			
担当	駒津 光久 (内科学第四)			
授業日	第 8 回	10月23日(金 4)	SB0s	緩和ケアについて学ぶ 緩和ケア総論
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	緩和ケア			①緩和ケアの定義を説明できる。 ②全人的苦痛を説明できる。 ③緩和ケアの対象疾患を説明できる。 ④早期からの介入のメリットを説明できる。
担当	間宮 敬子 (信州がんセンター)			
授業日	第 9 回	10月23日(金 5)	SB0s	緩和ケアについて学ぶ 1) がんの痛みの治療
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	緩和ケア			①痛みの分類が説明できる。 ②WHO方式がん性疼痛治療法が説明できる。 ③オピオイドの使用法、副作用を説明できる。 ④非オピオイド鎮痛薬の使用法、副作用を説明できる。 ⑤痛みに影響する要因を説明できる。
担当	間宮 敬子 (信州がんセンター)			
授業日	第 10 回	10月23日(金 6)	SB0s	緩和ケアについて学ぶ 2) がんの痛みの治療
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	緩和ケア			①痛みの分類が説明できる。 ②WHO方式がん性疼痛治療法が説明できる。 ③オピオイドの使用法、副作用を説明できる。 ④非オピオイド鎮痛薬の使用法、副作用を説明できる。 ⑤痛みに影響する要因を説明できる。
担当	間宮 敬子 (信州がんセンター)			

授業日	第 11 回	10月26日(月 3)	SB0s	性差医学各論（産婦人科） 生殖医療の現状
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	性差医学			
担当	樋口 正太郎（産科婦人科学）			
授業日	第 12 回	10月26日(月 4)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 13 回	10月26日(月 5)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 14 回	10月26日(月 6)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 15 回	10月27日(火 4)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 16 回	10月27日(火 5)	SB0s	老年医学
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	老年医学			
担当	柴田 有亮（内科学第四）			
授業日	第 17 回	10月27日(火 6)	SB0s	老年医学
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	老年医学			
担当	柴田 有亮（内科学第四）			
授業日	第 18 回	10月28日(水 2)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 19 回	10月28日(水 3)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 20 回	10月29日(木 2)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				

授業日	第 21 回	10月29日(木 3)	SB0s	老年医学総論（3）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	老年医学			
担当	駒津 光久（内科学第四）			
授業日	第 22 回	10月30日(金 4)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 23 回	10月30日(金 5)	SB0s	老年医学テーマ①（ディスカッション）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	老年医学			
担当	関口 健二（市立大町総合病院）			
授業日	第 24 回	10月30日(金 6)	SB0s	老年医学テーマ①（ディスカッション）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	老年医学			
担当	関口 健二（市立大町総合病院）			
授業日	第 25 回	11月 2日(月 4)	SB0s	性差医学総論（1）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	性差医学			・生物学的性差(sex)について説明できる ・社会的文化的性差(gender)について説明できる ・sexとgenderの用語の的確な使い分けができる ・性差が生じる要因について説明できる ・SAGERガイドラインについて説明できる
担当	片井 みゆき（政策研究大学院大学）			
授業日	第 26 回	11月 2日(月 5)	SB0s	性差医学の総論（2）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	性差医学			・性差医学・医療の概念について説明できる ・性差が著明な代表的疾患について説明できる ・性差医療の実践について説明できる ・治療薬の効果、副作用における性差について説明できる ・ジェンダード・イノベーションの概念について説明できる
担当	片井 みゆき（政策研究大学院大学）			
授業日	第 27 回	11月 2日(月 6)	SB0s	性差医学の各論（循環器）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	性差医学			・動脈硬化性心疾患（狭心症、心筋梗塞）の性差について説明できる ・不整脈の性差について説明できる ・循環器疾患の罹患率、診断、治療の性差について説明できる
担当	横田 仁子（東京女子医大）			
授業日	第 28 回	11月 5日(木 2)	SB0s	本講義では、医療におけるデータの特性とその取り扱いについて概説し、データサイエンスの基本的な考え方を理解することを目的とする。 臨床・研究において扱われる多様な医療データを題材に、データの構造化、品質管理、解析および可視化の基本的な枠組みを学ぶ。 また、統計学および機械学習の基礎的概念を整理し、それらが診断支援や臨床意思決定にどのように応用されているかを概観する。 さらに、データ利用に伴うバイアスや限界、倫理的配慮についても触れ、医療におけるデータサイエンスの役割と将来展望について理解を深める。
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	医療データサイエンス入門：臨床におけるデータ理解と活用の基礎			
担当	山田 哲（医療データサイエンス）			
授業日	第 29 回	11月 5日(木 3)	SB0s	本講義では、医療におけるデータの特性とその取り扱いについて概説し、データサイエンスの基本的な考え方を理解することを目的とする。 臨床・研究において扱われる多様な医療データを題材に、データの構造化、品質管理、解析および可視化の基本的な枠組みを学ぶ。 また、統計学および機械学習の基礎的概念を整理し、それらが診断支援や臨床意思決定にどのように応用されているかを概観する。 さらに、データ利用に伴うバイアスや限界、倫理的配慮についても触れ、医療におけるデータサイエンスの役割と将来展望について理解を深める。
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	医療データサイエンス入門：臨床におけるデータ理解と活用の基礎			
担当	山田 哲（医療データサイエンス）			
授業日	第 30 回	11月 6日(金 4)	SB0s	緩和ケアについて学ぶ 3）緩和ケア周辺症状
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	緩和ケア			①呼吸困難を理解し、治療法を説明できる。 ②悪心・嘔吐の原因と治療法を説明できる。 ③便秘の原因と治療法を説明できる。
担当	間宮 敬子（信州がんセンター）			

授業日	第 31 回	11月 6日(金 5)	SB0s	緩和ケアについて学ぶ 4) 気持ちのつらさ・せん妄
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	緩和ケア			①不安、抑うつ病態を理解する。 ②不安、抑うつに対する治療法を説明できる。 ③せん妄の原因を説明できる。 ④せん妄の治療法を説明できる。
担当	間宮 敬子（信州がんセンター）			
授業日	第 32 回	11月 6日(金 6)	SB0s	緩和ケアについて学ぶ 5) 気持ちのつらさ・せん妄
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	緩和ケア			①不安、抑うつ病態を理解する。 ②不安、抑うつに対する治療法を説明できる。 ③せん妄の原因を説明できる。 ④せん妄の治療法を説明できる。
担当	間宮 敬子（信州がんセンター）			
授業日	第 33 回	11月 9日(月 2)	SB0s	漢方の基本処方（1）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	東洋医学			代表的な漢方処方と、主な生薬の作用について漢方医学（経験的）および西洋医学（エビデンス）の観点から説明できる。 西洋医学に漢方薬を取り入れると有用な例を提示できる。
担当	間宮 敬子（信州がんセンター）			
授業日	第 34 回	11月 9日(月 3)	SB0s	漢方の基本処方（2）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	東洋医学			代表的な漢方処方と、主な生薬の作用について漢方医学（経験的）および西洋医学（エビデンス）の観点から説明できる。 西洋医学に漢方薬を取り入れると有用な例を提示できる。
担当	間宮 敬子（信州がんセンター）			
授業日	第 35 回	11月 9日(月 4)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 36 回	11月 9日(月 5)	SB0s	漢方の基本処方（3）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	東洋医学			代表的な漢方処方と、主な生薬の作用について漢方医学（経験的）および西洋医学（エビデンス）の観点から説明ができる。 西洋医学に漢方薬を取り入れると有用な例を提示できる。
担当	大岩 亜子（内科学第四）			
授業日	第 37 回	11月 9日(月 6)	SB0s	漢方の基本処方（4）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	東洋医学			代表的な漢方処方と、主な生薬の作用について漢方医学（経験的）および西洋医学（エビデンス）の観点から説明ができる。 西洋医学に漢方薬を取り入れると有用な例を提示できる。
担当	大岩 亜子（内科学第四）			
授業日	第 38 回	11月10日(火 4)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 39 回	11月10日(火 5)	SB0s	老年医学テーマ②（ディスカッション）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	老年医学			
担当	関口 健二（市立大町総合病院）			
授業日	第 40 回	11月10日(火 6)	SB0s	老年医学テーマ②（ディスカッション）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	老年医学			
担当	関口 健二（市立大町総合病院）			

授業日	第 41 回	11月11日(水 2)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 42 回	11月11日(水 3)	SB0s	性差医学各論（精神）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	性差医学			
担当	杉山 暢宏（保健学科）			
授業日	第 43 回	11月12日(木 2)	SB0s	本講義では、医療におけるデータの特性とその取り扱いについて概説し、データサイエンスの基本的な考え方を理解することを目的とする。 臨床・研究において扱われる多様な医療データを題材に、データの構造化、品質管理、解析および可視化の基本的な枠組みを学ぶ。 また、統計学および機械学習の基礎的概念を整理し、それらが診断支援や臨床意思決定にどのように応用されているかを概観する。 さらに、データ利用に伴うバイアスや限界、倫理的配慮についても触れ、医療におけるデータサイエンスの役割と将来展望について理解を深める。
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	医療データサイエンス入門：臨床におけるデータ理解と活用の基礎			
担当	山田 哲（医療データサイエンス）			
授業日	第 44 回	11月12日(木 3)	SB0s	本講義では、医療におけるデータの特性とその取り扱いについて概説し、データサイエンスの基本的な考え方を理解することを目的とする。 臨床・研究において扱われる多様な医療データを題材に、データの構造化、品質管理、解析および可視化の基本的な枠組みを学ぶ。 また、統計学および機械学習の基礎的概念を整理し、それらが診断支援や臨床意思決定にどのように応用されているかを概観する。 さらに、データ利用に伴うバイアスや限界、倫理的配慮についても触れ、医療におけるデータサイエンスの役割と将来展望について理解を深める。
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	医療データサイエンス入門：臨床におけるデータ理解と活用の基礎			
担当	山田 哲（医療データサイエンス）			
授業日	第 45 回	11月17日(火 4)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	自習			
担当				
授業日	第 46 回	11月17日(火 5)	SB0s	老年医学テーマ③（ディスカッション）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	老年医学			
担当	関口 健二（市立大町総合病院）			
授業日	第 47 回	11月17日(火 6)	SB0s	老年医学テーマ③（ディスカッション）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	老年医学			
	授業のふりかえりを入力する			
担当	関口 健二（市立大町総合病院）			
授業日	第 48 回	11月18日(水 2)	SB0s	漢方の基本処方（5）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	東洋医学			代表的な漢方処方と、主な生薬の作用について漢方医学（経験的）および西洋医学（エビデンス）の観点から説明できる。 西洋医学に漢方薬を取り入れると有用な例を提示できる。
担当	間宮 敬子（信州がんセンター）			
授業日	第 49 回	11月18日(水 3)	SB0s	漢方の基本処方（6）
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	東洋医学			代表的な漢方処方と、主な生薬の作用について漢方医学（経験的）および西洋医学（エビデンス）の観点から説明できる。 西洋医学に漢方薬を取り入れると有用な例を提示できる。
担当	間宮 敬子（信州がんセンター）			
授業日	第 50 回	11月26日(木 2～3)	SB0s	
講義室	医学科第2臨床講堂			
GI0	期末試験			
担当				