

登録コード	L1521200	開講年度	2026				
担当教員	高瀬 弘樹			副担当			
授業科目	心理学概論 【EA】						
英文授業名	Introduction to Psychology						
授業タイトル							
単位数	2	対象学生		講義期間	後期	曜日・時限	火曜・2時限
講義室			遠隔授業科目	該当	読替科目	読替科目は履修案内を確認すること	
信大コンピテンシー	非該当						
授業の達成目標	授業で得られる「学位授与の方針」要素				【授業の達成目標】		
	2026Lカリ, 2025Lカリ, 2024Lカリ						
	【2023年度以降加わった対象】人文学部人文学科の学士（文学）の称号にふさわしい基礎学力と専門の学力が身についている。 【思索力・受容力・批判力】				人文学部人文学科の学士（文学）の称号にふさわしい基礎学力と専門の学力が身につくようになる。		
	【2023年度以降加わった対象】専門の学力を基盤とし、持続可能な社会を実現するための課題に取り組む力が身についている。 【開拓力・企画発想能力】				専門の学力を基盤とし、持続可能な社会を実現するための課題に取り組む力が身につくようになる。		
授業で学べる「テーマ」	その他						
全学横断特別教育プログラム							
授業の概要	心理学における諸領域を概観し、実証科学としての現代心理学の特質と意義を考察する。動物としての人の生理的基礎、知覚・学習・記憶・思考・発達などの認知に関わる諸領域、さらに感情・情緒などの情動的機能や、これらが個人内で統合的にはたらくしくみとしての個人差の構造（パーソナリティ）などについて、近年の新しい研究成果も盛り込みつつ概説する。						
授業計画	第1回：心理学とは何か 第2回：現代心理学の成立 第3回：心と脳 第4回：心と身体 第5回：感覚・知覚 第6回：学習・記憶 第7回：思考・言語 第8回：動機づけ・情動 第9回：性格・知能 第10回：心の発達 第11回：発達の偏り 第12回：心理療法 第13回：メンタルヘルス 第14回：心と社会 第15回：認知科学、授業アンケート 期末試験						
成績評価の方法	小レポートおよび小テスト5割、期末試験5割の比率で、心理学における諸領域に関する理解度を総合的に評価する。						
成績評価の基準	授業で示した例題と同レベルの問題が解ければ「水準にある」、応用問題が解ければ「やや上にある」、やや難しい応用問題が解ければ「かなり上にある」、例題からは難しい応用問題が解ければ「卓越している」。						
事前事後学習の内容	授業のスライドを事前にeALPSにアップしておくので、それを用い予習と復習を行うこと。						
履修上の注意	本授業は、オンデマンド形式で開講する。事前に授業スライドや参考書を予習してくることが望ましい。さらに適宜、図表や画像・動画などを追加して補足説明を行う。 期末試験の実施方法（対面かオンライン）については、初回授業までにeALPSに掲載する。						
質問、相談への対応	火曜日の12:30から13:20をオフィスアワーとする。研究室の場所は人文学部棟5階。 相談のある学生は、事前にメールにてアポを取ること。アドレスは、takaseh (at) shinshu-u.ac.jp						
教科書	eALPSに、資料をアップする。						
参考書	鹿取廣人・杉本敏夫・鳥居修晃・河内十郎編（2020）. 心理学 第5版補訂版 東京大学出版会 2,640円（税込） 無藤隆・森敏昭・遠藤由美・玉瀬耕治（2018）. 心理学 新版 有斐閣 4,620円（税込）						