

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |      |       |                                                       |                   |    |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-------|-------------------------------------------------------|-------------------|----|
| 時間割コード           | G2B65301                                                                                                                                                                                                                                                             | 開講年度 | 2026 |       |                                                       |                   |    |
| 授業題目             | 人体計測入門ゼミ                                                                                                                                                                                                                                                             |      |      |       | 担当教員                                                  | 速水 達也             |    |
| 英文授業名            | Introductory seminar on anthropometry                                                                                                                                                                                                                                |      |      |       |                                                       | 杉本 光公・廣野 準一・加藤 彩乃 |    |
| 単位数              | 2                                                                                                                                                                                                                                                                    | 講義期間 | 後期   | 曜日・時限 | 木曜・1時限                                                | 対象学生              | 全  |
| 講義室              | 共通教育 4 0 講義室                                                                                                                                                                                                                                                         |      | 授業形態 | 演習    | 遠隔授業科目                                                |                   | 備考 |
| 信大コンピテンシー        | 非該当                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |      |       |                                                       |                   |    |
| (1)授業の達成目標       | 授業で得られる「学位授与の方針」要素                                                                                                                                                                                                                                                   |      |      |       | 【授業の達成目標】                                             |                   |    |
|                  | 大学DP                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |      |       |                                                       |                   |    |
|                  | 的確に情報を収集し、理解し、発信する力                                                                                                                                                                                                                                                  |      |      |       | 「ヒトを測る」ことを多角的に捉え、客観的な数値に内在する現象を理解しながら他者との議論ができるようになる。 |                   |    |
| (2)授業で学べる「テーマ」   | 健康長寿                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |      |       |                                                       |                   |    |
| (3)全学横断特別教育プログラム |                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |      |       |                                                       |                   |    |
| (4)授業の概要         | 本ゼミナールは、1)体格測定、2)筋活動計測、3)パラスポーツと身体、4)身体運動のフィールドテスト、の4つの観点から実際に測定、分析やそれらに関する考え方について学びます。また、それぞれについてグループ単位でディスカッションを行い、客観的な事実に基づいて種々の事項を考察し、「ヒトを測る」をキーワードにした実践知を身につけていきます。<br>第1回から第10回までは木曜1限に実施します。第11回から第14回まではフィールド演習として学外で異なる曜日時限に実施します。                          |      |      |       |                                                       |                   |    |
| (5)授業のキーワード      | 人体計測、スポーツ科学、グループワーク                                                                                                                                                                                                                                                  |      |      |       |                                                       |                   |    |
| (6)授業計画          | 第1回（担当：速水）<br>オリエンテーション<br>第2回-第4回（担当：杉本）<br>身体計測（身長・体重・体脂肪の計測と分析）<br>第5回-第7回（担当：速水）<br>筋活動計測（基本的な身体運動における筋活動計測と分析）<br>第8回-第10回（担当：加藤）<br>パラスポーツと身体（パラスポーツやパラアスリートのカラダから身体を捉える）<br>第11回-第14回（担当：廣野）<br>フィールドテスト演習（長野県スワンププロジェクトに参加、学外）<br>第15回（担当：速水）<br>まとめ、授業アンケート |      |      |       |                                                       |                   |    |
| (7)成績評価の方法       | 各担当教員毎（4名）で授業への取り組み（参加状況、グループディスカッションの様子等）と小レポートによる評価を行います。そして、最終回に課される最終レポートを加えて評価します。<br>なお、いずれかの担当教員回で2回の欠席があった場合、授業の目標に到達できないと判断されます。                                                                                                                            |      |      |       |                                                       |                   |    |
| (8)成績評価の基準       | 担当教員回（4名）×20点<br>・授業への取り組み：60%<br>・小レポート：40%<br>最終レポート20点<br><br>以上の観点から、<br>60点以上70点未満を「水準にある」<br>70点以上80点未満を「やや上にある」<br>80点以上90点未満を「かなり上にある」<br>90点以上を「卓越している」<br>として、評価する。<br><br>いずれかの担当教員回で2回の欠席があった場合、授業の目標に到達できないと判断されます。                                     |      |      |       |                                                       |                   |    |
| (9)事前事後学習の内容     | 担当教員毎で、必要に応じて事前学習の内容を指示する。<br>また、小レポートの作成に必要な学習を事前事後の学習に充てる。<br>この授業は90時間の学修を必要とする内容です。従って、60時間以上の時間外学習が必要となります。                                                                                                                                                     |      |      |       |                                                       |                   |    |
| (10)履修上の注意       | フィールドテスト（廣野担当）は、<br>・10月中旬の週末に第2体育館にて測定の説明と練習<br>・測定の説明と練習実施後、平日の18:00-21:00に長野市ホワイトリングにて本測定を実施の予定です。具体的な日時については、ガイダンス時に周知します。<br>なお、火曜5、6限を履修している場合は、10/1（水）正午までに必ず廣野（hirono@shinshu-u.ac.jp）へ相談のメールを送ること。                                                          |      |      |       |                                                       |                   |    |
| (11)質問、相談への対応    | 授業全体の質問は速水、その他に関しては担当教員にメールにて問い合わせること。<br><br>杉本：sugi_26@shinshu-u.ac.jp<br>速水：hayamit@shinshu-u.ac.jp<br>廣野：hirono@shinshu-u.ac.jp<br>加藤：a_katou@shinshu-u.ac.jp                                                                                                    |      |      |       |                                                       |                   |    |

|                       |                                                                                                                                                       |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (12)授業への出席            | 「信州大学における授業の出席に関する要項」第4に規定する「学修の補充の対象とする事由」で欠席した場合を含めて、5回までは配慮をします。欠席回数が6回以上の場合は、設定した授業目標に到達できないため、単位認定ができません。長期の入院等で長期間授業に参加できない場合は、授業担当教員に申し出てください。 |
| (13)授業に出席できない場合の学修の補充 | 「学修の補充の対象とする事由」により欠席となり、然るべき過程を経て担当教員へ連絡が来た場合に限り、都度状況に応じた課題を課し取り組むことで当該回の取り組みを評価します。                                                                  |
| 【教科書】                 | なし                                                                                                                                                    |
| 【参考書】                 | なし                                                                                                                                                    |