

時間割コード	G2B60701	開講年度	2026						
授業題目	アウトドアマスター I				担当教員	杉本 光公			
英文授業名	Out door Master I					速水 達也・廣野 準一・加藤 彩乃			
単位数	1	講義期間	前期(集中)	曜日・時限	集中・不定期	対象学生	後年度までに、トレッキング、マウンテンバイク、スノーボードフィッシング、観光マタゾン、スノー・スノーボード、スノーシュースキーを修得した学生		
講義室				授業形態	実技	遠隔授業科目		備考	【地域】
信大コンピテンシー	該当								
(1)授業の達成目標	授業で得られる「学位授与の方針」要素				⇔	【授業の達成目標】			
	大学D P								
	持続可能な社会を実現するための課題に取り組む力				⇔	・生涯スポーツとして実施可能な対象となるアウトドア種目の知識・手段を修得するためのきっかけを作る。			
(2)授業で学べる「テーマ」	健康長寿								
(3)全学横断特別教育プログラム									
(4)授業の概要	1年次で、履修したスノースポーツ、スポーツフィッシング、トレッキングなどのアウトドアスポーツを2年次で別種目をさらに履修する。								
(5)授業のキーワード	釣り、トレッキング、スキー、スノーボード、								
(6)授業計画	各授業の計画による								
(7)成績評価の方法	アウトドアの活動を自主的に楽しめるようになるかどうかで評価する。								
(8)成績評価の基準	各授業の成績評価の基準による								
(9)事前事後学習の内容	各授業の事前事後学習の内容								
	※この授業は45時間の学修を必要とする内容です。従って、15時間以上の時間外学習が必要となります。								
(10)履修上の注意	1年次でとったものと別の種目をとること。								
	なお、アウトドアマスターの資格は、この授業を取った後にアウトドアマスター2を取ったものに与えられる。								
	4月にガンダンスを行う予定。								
(11)質問,相談への対応	全学教育センター 教授 杉本 光公 sugi_26@shinshu-u.ac.jp 全学教育センター 准教授 速水 達也 hayamit@shinshu-u.ac.jp								
	履修希望者は、事前に上記いずれかの教員に相談すること。								
(12)授業への出席	履修する全ての回に出席することを基本とします								
(13)授業に出席できない場合の学修の補充									
【教科書】	特に指定しません								
【参考書】	特に指定しません								