

時間割コード	G2B60510	開講年度	2026					担当教員	速水 達也
授業題目	ニュースポーツ								
英文授業名	New Sports								
単位数	1	講義期間	前期	曜日・時限	月曜・1時限			対象学生	全
講義室	共通教育第1体育館			授業形態	実技	遠隔授業科目		備考	
信大コンピテンシー	非該当								
(1)授業の達成目標	授業で得られる「学位授与の方針」要素						【授業の達成目標】		
	大学DP 持続可能な社会を実現するための課題に取り組む力								・老若男女、年齢問わず取り組むことができるニュースポーツを経験することで、地域のコミュニティー形成の一助として用いられているニュースポーツに対する理解が深まります。また、その中に存在する課題に対する着眼点を各自が持てるようになる。
(2)授業で学べる「テーマ」	健康長寿								
(3)全学横断特別教育プログラム									
(4)授業の概要	はじめにニュースポーツの各種目を紹介します。各種目でルールを理解しながら実践し、さらには技術レベルも向上するように進めていきます。ニュースポーツは単純明快なルールであるにも関わらず、その実奥深いものであることを理解します。各種目を実践する前には、各種目が考案されてきた歴史的背景も学びます。また、レポートを課題にします。								
(5)授業のキーワード	ニュースポーツ								
(6)授業計画	第1回：オリエンテーション 第2回：実践種目の概要説明、アイスブレイク 第3回：体を動かすことの奥深さを知ろう（1回目） 思った通りに体を動かせるか？体験会 第4回：体を動かすことの奥深さを知ろう（2回目） ドッジボールをアレンジしたゲームの実践 第5回：ペタンク（1回目） 基本ルールの理解，基本動作の実践 第6回：ペタンク（2回目） 基本動作の実践，ゲーム 第7回：フラバールバレーボール（1回目） 基本ルールの理解，基本動作の実践 第8回：フラバールバレーボール（2回目） 基本動作の実践，ゲーム 第9回：モルック（1回目） 基本ルールの理解，基本動作の実践 第10回：モルック（2回目） 基本動作の実践，ゲーム 第11回：ブラインドサッカー（1回目） 基本ルールの理解と実践 第12回：ブラインドサッカー（2回目） 基本動作の実践，ゲーム 第13回：キンボール（1回目） 基本ルールの理解，基本動作の実践 第14回：キンボール（2回目） 基本動作の実践，ゲーム 第15回：最終回 受講生の希望によりもう一度行いたい種目を決定、授業アンケート								
(7)成績評価の方法	・グループ内での取り組み（40点） ・個人としての取り組み（40点） ・体を動かすことの難しさに対する理解度（20点）								
(8)成績評価の基準	・グループ内での取り組み（40点） グループとして協調性を図り、楽しみながら行動しているか ・個人としての取り組み（40点） 技術レベル向上のために必要な課題を抽出し、課題解決に向けたプランを立て実践しているか ・最終レポート（20点） 以上の合計得点から、 60点以上70点未満を「水準にある」 70点以上80点未満を「やや上にある」 80点以上90点未満を「かなり上にある」 90点以上を「卓越している」 として評価する。								

(9)事前事後学習の内容	事前：新たな種目を実践する前に、種目の歴史的背景と簡単なルールを調べておくこと。 事後：各種目における1回目の内容を鑑みて、2回目へ向けて技術レベル向上のための目標を立てておくこと。 15時間以上の時間外学習が必要となります。
(10)履修上の注意	・単に授業に出席しているだけでは単位習得はできません。 ・全く経験したことのないスポーツを実践するため、各自が授業時間外学習で内容を学習しておくこと。
(11)質問,相談への対応	メール対応：hayamit@shinshu-u.ac.jp
(12)授業への出席	点呼により出席を確認します。授業は全ての回に出席することを前提としますが、「信州大学における授業の出席に関する要項」第4に規定する「学修の補充の対象とする事由」で欠席した場合を含めて、5回までは配慮をします。欠席回数が6回以上の場合は、設定した目標に到達できないため単位認定ができません。長期の入院等で、長期間授業に参加できない場合は授業担当教員に申し出てください。
(13)授業に出席できない場合の学修の補充	「学修の補充の対象とする事由」により欠席となり、然るべき過程を経て担当教員へ連絡が来た場合に限り、都度状況に応じた課題を課し取り組むことで当該回の取り組みを評価します。
【教科書】	なし
【参考書】	ニュースポーツ辞典 遊戯社 価格: 8400円