

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |        |            |                                                               |                  |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|------------|---------------------------------------------------------------|------------------|
| 時間割コード           | G2B4F201                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 開講年度 | 2026   |            |                                                               |                  |
| 授業題目             | 立志学【EA】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |        |            | 担当教員                                                          | 佐々木 康浩           |
| 英文授業名            | Life Design                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |        |            |                                                               | 宮木 慧美・勝亦 達夫      |
| 単位数              | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 講義期間 | 後期(前半) | 曜日・時限      | 水曜・5時限                                                        | 対象学生             |
| 講義室              | 共通教育 4 6 講義室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      | 授業形態   | e-Learning | 遠隔授業科目                                                        | 該当               |
| 備考               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |        |            |                                                               | ShinXiaコース選択者が優先 |
| 信大コンピテンシー 該当     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |        |            |                                                               |                  |
| (1)授業の達成目標       | 授業で得られる「学位授与の方針」要素                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |        |            | 【授業の達成目標】                                                     |                  |
|                  | 大学DP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |        |            |                                                               |                  |
|                  | 学士の称号にふさわしい基礎学力と専門的学力                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |        |            | 多様な意見や考えから独自の考えを組み立てることができるようになる。<br>自分の考えを明確に伝えることができるようになる。 |                  |
| (2)授業で学べる「テーマ」   | 地域運営、多文化協働、キャリア                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |        |            |                                                               |                  |
| (3)全学横断特別教育プログラム | ShinXiaコース(ShinXia)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |        |            |                                                               |                  |
| (4)授業の概要         | 長野県を中心に活躍する多様な人材が、自らの志をどう立て、実現してきたかについて、事前課題と大学、学部を超えた多様な学生とのグループワークを通じて深く理解するとともに、他者との違いや自分が大事にしている価値観などを確かめ、自分が将来に向かって何に関わっていきたいか、在学中にどんな問いを深めたいかを考える。その内容をスライドショー（ナレーション付き）にまとめる。                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |        |            |                                                               |                  |
| (5)授業のキーワード      | 探究、生き方<br>実務経験                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |        |            |                                                               |                  |
| (6)授業計画          | 単位数は1、授業回数は8回である。<br>同期型オンライン授業が原則。<br>ShinXiaコースの科目であるため、長野大学、佐久大学の学生も受講する。<br>第1回 履修方法のガイダンスを行い、詳細を説明する。<br>第2回 第3回のゲスト講師（A）に関するグループワーク<br>第3回 ゲスト講師（A）の講義と質疑応答<br>第4回 第5回のゲスト講師（B）に関するグループワーク<br>第5回 ゲスト講師（B）の講義と質疑応答<br>第6回 第7回のゲスト講師（C）に関するグループワーク<br>第7回 ゲスト講師（C）の講義と質疑応答<br>第8回 最終課題に関するピアレビューとまとめ 授業アンケートを実施する<br><br>ゲスト講師は決まり次第、シラバスを更新、またShinXia-LMS上で掲示します。<br>R6実績：花谷泰広氏（登山家）座光寺るい氏（エッセイスト）直井恵氏（上田映劇）<br>R7実績：小平奈緒氏（金メダリスト）藤岡聡子（地域包括ケア）三好大輔氏（映画監督） |      |        |            |                                                               |                  |
| (7)成績評価の方法       | 講義を踏まえたふりかえりシート、グループワークへの貢献、プレゼンテーション、事前課題の内容を総合的に評価し、合／否を判定する。<br><br>（１）最終課題があり、56点を配点する。<br>最終課題の内容<br>プレゼンテーションアプリ（Microsoft POWERPOINT、Googleスライド等）を活用し、授業を通じて考えた在学中に深めたい「問い」について、なぜその問いに至ったか、その考えや思いをスライド5枚にまとめるとともに、本人のナレーションをつけた動画を100秒以上120秒以内の動画ファイルを提出する。<br><br>（２）第1回を除く各授業回ごとの事前課題（4回）及びふりかえりシート（7回）の提出を求め、その記入内容により採点（4点、2点、0点）し、44点を配点する。作成フォーマットは別途指定する。                                                                                       |      |        |            |                                                               |                  |
| (8)成績評価の基準       | 講義を踏まえたふりかえりシート、グループワークへの貢献、プレゼンテーション、事前課題の内容を総合的に評価し、合／否を判定する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |        |            |                                                               |                  |
| (9)事前事後学習の内容     | 事前課題：第2、4、6回は指定するテキスト等を精読し、指定のフォーマットを作成し、提出する。<br>第8回は、最終課題のシナリオの原案を作成し、提出する。<br><br>事後学習：授業の内容を振り返り、翌週の月曜日までに提出する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |        |            |                                                               |                  |
| (10)履修上の注意       | 本授業は、リアルタイム（同期型）オンライン併用型とする。<br>本授業では、グループでの話し合いに多くの時間を割く。安心・安全の場として運営するため、参加者全員が話し合いにあたって以下のルールを常に意識すること。<br><br>・多様な意見を歓迎する。<br>・否定せず、よく聴く。<br>・守秘義務がある。                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |        |            |                                                               |                  |
| (11)質問、相談への対応    | 当日の講義についての講師への質問は、原則として、講義時間内の質問の時間帯に限る。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |        |            |                                                               |                  |
| (12)授業への出席       | 全ての回に出席することを前提とする。授業の出欠は、毎週の課題の提出で確認する。なお、止むを得ない事情により提出などができなかった場合は、授業後に担当教員に申し出ること。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |        |            |                                                               |                  |

|                       |                                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------|
| (13)授業に出席できない場合の学修の補充 | Shinxia-LMSに掲載する授業の動画を視聴し、課題に取り組むことを学修の補充とする。 |
| 【教科書】                 | 指定なし。                                         |
| 【参考書】                 | 指定なし。                                         |