

時間割コード	G1B30004	開講年度	2026				
授業題目	山国信州の風土とくらし（風土の中の衣食住）					担当教員	小山 茂喜
英文授業名	Climate and living of Shinshu						
単位数	2	講義期間	前期	曜日・時限	金曜・3時限	対象学生	全
講義室	東洋計器講義室（20番講義室）		授業形態	講義	遠隔授業科目	備考	
信大コンピテンシー該当							
(1)授業の達成目標	授業で得られる「学位授与の方針」要素				【授業の達成目標】		
	大学DP						
	学士の称号にふさわしい基礎学力と専門的学力				・信州が持つ風土とそこに暮らす人々の自然・文化的環境との対話から得ている経験知を学ぶことを通して、自らの生き方に風土との関わりを生かすことができるようになる。		
(2)授業で学べる「テーマ」	芸術文化、環境共生、健康長寿						
(3)全学横断特別教育プログラム	ローカル・イノベーター養成コース、グローバルコア人材養成コース・BASIC(日本理解)						
(4)授業の概要	人々の生活は、住む地域の風土というものに大きく依存しています。そこで、この授業では、信州大学が立地する「信州」のもつ風土とそこに暮らす人々の生活のありようを知ることを通して、信州に暮らす信州大学生自らの生活の充実を目指します。そのために、信州各地の特色を「衣食住」の視点で探っていきます。発展として、この授業で得た知識をもとに、信州各地に出かけ、信州のもつ素晴らしい風土性を体感できるようになることを目指します。コンセプトは、「信州を知ることによって人生を2倍楽しくする」です。						
(5)授業のキーワード	信州 風土 衣食住 地理						
(6)授業計画	1 信州の風土と多彩な地域文化 ～日本の屋根「信州」の風土～ 2 県歌「信濃国」からみた信州の風土 3 県歌「信濃国」からみた信州の風土 4 信州の食文化 食文化の伝播「野沢菜」 5 信州の食文化 郷土食「おやき」 6 信州の食文化 森からの恵みと昆虫食 7 信州の食文化 発酵食 8 信州の風土と産業 高冷地農業 9 信州の風土と産業 近代工業の発展 繊維産業から電子産業へ 10 信州の風土と産業 鉄道の発達と観光 11 信州の風土と建築 建造物に見られる文化 12 信州の風土と信仰 御利益を求めて信州のパワースポット 13 信州の風土と教育と文化 14 信州の風土とまち 東・北信の特色 15 信州の風土とまち 中・南信の特色 授業アンケート						
(7)成績評価の方法	「信州と称される長野県が持つ風土の特性の理解」や「自然条件と人間生活との関係で、地域性をとらえることができるか」について、各回に課すレポート（80％）と、期末レポート（20％）と実際の体験活動報告によって総合的に評価する。						
(8)成績評価の基準	授業の中で課すレポートにおいて、「風土と人々の暮らしとがどのような関連性を持っているかを、具体を通して論じられたか」を規準(到達目標)とする。 実際に現場に出向き実態を踏まえてまとめたり、自分の体験と比較して論じることができれば、「上位」(かなり上にある)基準として評価する。						
(9)事前事後学習の内容	まず、松本の特色を自らの足・目・耳・鼻などの五感を使って調べる。 学習をしたことをもとに、自分の五感を使って信州を探索する。 この授業は90時間の学修を必要とする内容です。従って、60時間以上の時間外学習が必要となります。						
(10)履修上の注意	eALPSで資料等必ず確認し、授業後取り上げた地域や産業について、掘り下げて調べること。						
(11)質問、相談への対応	金曜日の午後をオフィスアワーとする。 メールにての相談も可能です。shigeki@shinshu-u.ac.jp						
(12)授業への出席	すべての回に出席することを前提としています。						
(13)授業に出席できない場合の学修の補充	eAlpsに掲載された資料を基に自学自習し、レポートを作成する。						
【教科書】	指定しない						
【参考書】	長野県立歴史館編，「日常生活からひもとく信州 信州を学ぶ 足元を探る編」，978-4-7840-7323-8，信濃毎日新聞出版部，2018年，1540円						

【参考書】	長野県地理学会編，「地形図でたどる長野県の100年」，978-4-7840-7358-0，信濃毎日新聞出版部，2020年，2750円 昭文社旅行ガイドブック編集部，「長野のトリセツ」，978-4398148117，昭文社，2021年，1400円 市川 健夫著，「信州学テキスト 『日本の屋根』の風土と文化」，978-4902676242，第一企画，2012年，2514円 地球の歩き方編集室編，「地球の歩き方信州」，978-4058024102，学研，2025年，2640円 今尾恵介著，「地図から信州が見えてくる」，978-4-7840-7410-5，信濃毎日新聞社，2022年，1760円 今尾恵介著，「続地図から信州が見えてくる」，978-4-7840-7437-2，信濃毎日新聞社，2024年，1760円 地学団体研究会長野支部編，「県歌「信濃の国」歌詞からたどる地学の旅」，978-4-434-32706-3，ほおずき書房，2023年，1980円
-------	---