

登録コード	FSC21500	開講年度	2026				
授業題目	身体運動科学特論					担当教員	吉武 康栄
英文授業名	Applied Physiology and Kinesiology					副担当	
単位数	2	講義期間	後期(後半)	曜日・時限	金曜・3時限	金曜・4時限	対象学生
講義室	繊維 2 9 番講義室			授業形態	講義	備考	
信大コンピテンシー	該当						
(1)授業の達成目標	【ディプロマ・ポリシー】					【授業の達成目標】	
	26FS加・繊維学						
	【専攻】基礎科学に関連する総合的な自然科学分野の普遍的基礎学力，さらにそれを発展的に応用できる能力					基礎科学に関連する総合的な自然科学分野の普遍的基礎学力，さらにそれを発展的に応用できる能力	
	【専攻】専門分野において企画・管理等を行えるマネジメント能力					専門分野において企画・管理等を行えるマネジメント能力	
(2)授業の概要	ヒト生体に関する生理学・バイオメカニクスに関するトピックスごとに講義→実験（体験）実習的な授業を行う．なお，実験機材数が限られているため，受講者が多い場合は面接した後に選抜する．						
(3)授業計画	この講義は100分授業で行う 1.力発揮と筋活動（筋電図） 2.中枢性疲労と筋活動（筋電図） 3.トレーニングと筋活動（筋電図） 4.心拍と自律神経活動（心電図） 5.高強度運動と乳酸（血中乳酸濃度） 6.筋収縮と筋形状変化（超音波Bモード） 7.ストレッチと受動張力（エラストグラフィ）						
(4)成績評価の方法	如何に生理的限界に近づけたか．						
(5)成績評価の基準	出席，受講態度，レポートの質を統合的に評価						
(6)事前事後学習の内容							
(7)履修上の注意	データ取得時は，運動ができる服装・道具を持参すること						
(8)質問,相談への対応	体調不良の場合や既往歴は，必ず講義前に報告すること						
(9)授業の形式	講義→実験・演習						
(10)学生へのメッセージ	レポート課題を課すので履修には注意を，質によっては書き直しを求めることもある．						
【教科書】	配布資料						
【参考書】							