

登録コード	E9100200	開講年度	2026			
授業科目	臨床心理学概論				担当教員	高橋 史
英文授業名	Introduction to Clinical Psychology				副担当	
単位数	2	講義期間	後期	曜日・時限	火曜・1時限	対象学生
講義室	教育 E 4 0 1	授業形態	講義	遠隔授業科目		備考
信大コンピテンシー 該当						
(1)授業の達成目標	授業で得られる「学位授与の方針」要素			【授業の達成目標】		
	2 6 Eカリ, 2 5 Eカリ, 2 4 Eカリ, 2 3 Eカリ, 2 2 Eカリ, 2 1 Eカリ, 2 0 Eカリ					
	教育の専門家に求められる深い教養に根ざした公共的使命感や倫理観			心の健康を保つ上での基本姿勢および倫理の実践について学び、子どもと子どもを取り巻く大人を支える議論ができるようになる。		
	教育活動を支え、実現する上で不可欠な専門的知識・技能			心の健康の専門家と連携するための基礎知識および基本手順を理解し、健康増進のための基本計画を立てられるようになる。		
(2)授業で学べる「テーマ」	地域運営、健康長寿、キャリア					
(3)全学横断特別教育プログラム						
(4)授業の概要	最初に、臨床心理学の成り立ちと臨床心理学を取り巻く社会的背景について学ぶ。臨床心理学の代表的理論に関する各授業回では、事例の見立てと具体的対応方法についてディスカッションを行った上で講義を聴講し、見立てと支援の実際を学ぶ。最後に、臨床心理学の専門性について振り返ることで、問題の背景を臨床心理学的立場から見立てられるようになることを目指す。全体を通して、担当教員が精神科医療等の実務経験を活かして講義を行う。					
(5)授業計画	第 1 回：オリエンテーション：臨床心理学とは 第 2 回：臨床心理学の成り立ち(1)：欧州における臨床心理学の歴史 第 3 回：臨床心理学の成り立ち(2)：北米における臨床心理学の歴史 第 4 回：臨床心理学の成り立ち(3)：日本における臨床心理学の歴史と近年の世界的動向 第 5 回：臨床心理学の代表的な理論(1)：人間性心理学とパーソンセンタードアプローチ 第 6 回：臨床心理学の代表的な理論(2)：精神分析学と精神分析的心理療法 第 7 回：臨床心理学の代表的な理論(3)：社会構成主義とナラティブセラピー 第 8 回：臨床心理学の代表的な理論(4)：システム理論と家族療法 第 9 回：臨床心理学の代表的な理論(5)：生態学モデルとマルチシステムミックセラピー 第10回：臨床心理学の代表的な理論(6)：学習理論と行動療法（レスポナデント型介入） 第11回：臨床心理学の代表的な理論(7)：学習理論と行動療法（オペラント型介入） 第12回：臨床心理学の代表的な理論(8)：情報処理論と認知療法 第13回：臨床心理学の代表的な理論(9)：その他の心理療法 第14回：臨床心理学の成り立ち(4)：臨床心理学の専門性 期末レポート					
(6)成績評価の方法	以下を総合して判定する。 ・各授業回のディスカッションへの積極的参加：50% ・期末レポート：50% ・得点率による評価基準は次のとおりとする。 90%以上 秀, 89-80% 優, 79-70% 良, 69-60% 可, 59%以下 不可。					
(7)成績評価の基準	・授業で示された例題に限定した議論ができれば「水準にある」 ・他の事例に応用した議論ができれば「やや上にある」 ・授業で示されなかった資料を用いて新たな視点から議論ができれば「かなり上にある」 ・授業で示されなかった資料を用いて新たな問題の発見と解決策の提案ができれば「卓越している」					
(8)事前事後学習の内容	・授業中に配布される資料や参考文献などを使って授業内容を十分に復習してから次回授業に臨むことを強く推奨する。					
(9)履修上の注意	・授業で紹介される事例について、授業外で口外しないこと。守秘義務を意識すること。 ・自習に時間を割くことを苦にしない学生の受講を求める。					
(10)質問、相談への対応及び連絡先	高橋史研究室（東校舎 4 階 E406） オフィスアワー 木曜日13:00～14:30 TEL 026-238-4231 e-mail f_taka@shinshu-u.ac.jp					
【教科書】	指定しない					
【参考文献】	・実践家のための認知行動療法テクニックガイド（坂野雄二 監修）北大路書房（2500円） ・児童・青年の反社会的行動に対するマルチシステムミックセラピー（吉川和男 監訳）星和書店（3900円） ・障がいのある子との遊びサポートブック（藤野博 編著）学苑社（2000円） ・臨床児童心理学（石川信一・佐藤正二 編）ミネルヴァ書房（2800円）					