

登録コード	E2610900	開講年度	2026			
授業科目	中等体育実技基礎				担当教員	結城 匡啓
英文授業名	Basic Exercises of Physical Education II				副担当	渡辺 敏明
単位数	1	講義期間	前期	曜日・時限	火曜・1時限	対象学生
講義室	教育第1体育館	教育グラウンド	授業形態	実技	遠隔授業科目	備考
信大コンピテンシー	非該当					
(1)授業の達成目標	授業で得られる「学位授与の方針」要素				【授業の達成目標】	
	2 6 Eカリ, 2 5 Eカリ, 2 4 Eカリ, 2 3 Eカリ, 2 2 Eカリ, 2 1 Eカリ, 2 0 Eカリ					
	教育の専門家に求められる深い教養に根ざした公共的使命感や倫理観				・中学校の保健体育の授業づくりを支え、実現する上で不可欠な専門的知識を理解し、技能を習得することができる。	
	教育活動を支え、実現する上で不可欠な専門的知識・技能				・中学校の保健体育の授業づくりを支え、実現する上で不可欠な専門的知識を理解し、技能を習得することができる。	
(2)授業で学べる「テーマ」	健康長寿					
(3)全学横断特別教育プログラム						
(4)授業の概要	陸上競技のリレーバトンパス、ハードル走、走り幅跳びにおける実技の復習（2年次の陸上競技の授業の復習）をするとともに、新たに球技のうち、ネット型のバドミントンを学習内容として取り上げる。とくに中学校体育授業における初心者対象の課題について実践を通して、教材としての組み立て方を理解する。授業で扱うそれぞれの運動について模擬授業を実践し、ふりかえりを通して指導の感覚をつかんでいく。					
(5)授業計画	第1回：授業ガイダンス・50mタイム測定 第2回：チーム編成によるリレーバトンパスの基礎的技術の復習（ビデオ撮影） 第3回：リレーバトンパスによるタイム短縮（スピード分析からの方略を練る） 第4回：リレーバトンパス（タイム計測）とふりかえり 第5回：テニスの基礎技術の修得（ストロークの基礎（1）） 第6回：テニスの基礎技術の修得（ストロークの基礎（2）） 第7回：テニスの発展（サーブ・ミニゲーム） 第8回：テニスの発展（リーグ戦） 第9回：テニスの発展（トーナメント戦） 第10回：バドミントンの基礎的技術練習；オーバーヘッド/アンダーハンドストローク 第11回：バドミントンの基礎的技術練習；クリアー/ドロップ/ネットショット/サーブ 第12回：バドミントンの基礎的技術練習；1対1や2対2，ミニゲーム 第13回：バドミントンの発展（ダブルスのトーナメント戦） 第14回：バドミントンの発展（シングルのトーナメント戦） 授業アンケート					
(6)成績評価の方法	成績評価は以下の3点によって行う 各運動領域で指導する実技内容の習得と学習指導要領との関わりが理解できているかを測る提出物 50 % 各運動領域の技能水準の達成度 30 % 授業参加度を含めた授業への意欲・態度 20 % 得点による評価基準は次のとおりとする。 90%以上 秀，89-80% 優，79-70% 良，69-60% 可，59%以下 不可。					
(7)成績評価の基準	秀：実技内容をきわめて高度に実践できるとともに、批判的思考力に基づく探究姿勢をもって実技課題等に取り組み、高度な活動成果を示している。 優：実技内容を理解し、積極的な探究姿勢をもって実技課題等に取り組み、良好な活動成果を示している。 良：実技内容のおおよそを理解するとともに、与えられた実技課題等に誠実に取り組み、授業ねらいで求める活動成果の三分の一程度の達成が認められる。 可：実技内容の一部を理解するとともに、与えられた実技課題の一部は誠実に取り組み、部分的に努力の認められる活動成果を示している。 不可：授業出席以外は可とすべき内容を満たさない。					
(8)事前事後学習の内容	とくに獲得できていない技能に関しては、自習練習を行い、課題解決に努めること。					
(9)履修上の注意	個別に連絡しているが、令和9年度以降は開講しない可能性が高いため、24E以前の学生が令和8年度に受講すること（特に、副免で保健体育の免許を取得希望の学生は注意）。 それぞれの運動を行うに適切なシューズや服装を用意すること。 天候により内容の変更があるため、1限開始時（8:40）に第一体育館前に集合すること。 原則として、中等体育実技基礎 を履修済みであること。					

(10)質問，相談への対応及び連絡先	授業前後ならびに電子メールにて対応する。 結城：myuki@shinshu-u.ac.jp
【教科書】	とくになし
【参考文献】	文部科学省：中学校学習指導要領解説保健体育編 文部科学省：高等学校学習指導要領保健体育編・体育編